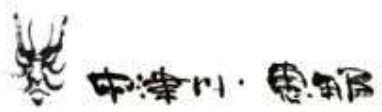


岐阜県

中津川市と恵那市の魅力をゆっくりのんびり
歴史ある山城と中山道。時の足跡を訪ねながら、中津川、恵那の今にふれてみませんか。

ゆるり旅

Nakatsugawa&Ena



今後の宿は・・・
中津川市の宿泊施設を探す
中津川観光協会・宿泊ページへ

今後の宿は・・・
恵那市の宿泊施設を探す
恵那観光協会・宿泊ページへ

中津川市・恵那市
Nakatsugawa&Ena

たっぷり遊んだあとは、湯ったりと。
中津川市・恵那市には沢山の良泉があり、
薬効高いラジウム温泉も楽しめます。
QRコードから詳細情報を検索することができます。

●観光情報はここから

中津川市観光案内所
TEL: 0573-62-2277

恵那市観光協会
TEL: 0573-25-4058

※掲載されている施設の営業時間、料金等は変更されている場合がございますので、お出かけ前にも一度ご確認ください。

発行元 中津川・恵那観光推進協議会、中津川・恵那広域行政推進協議会
〒509-7203 岐阜県恵那市長寿正家 1067 番地の71 恵那総合庁舎内 TEL: 0573-26-1111(内線 411)

広域行政
ホームページ

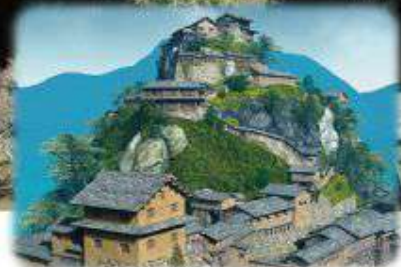
令和2年9月 改訂

絶景を望む、巨岩に築かれた城

苗木城跡

中津川

国指定史跡



イメージCG：渡部孝司氏制作

天守跡から望む自然の風景

天守展望台からは、恵那山と木曾川、そして中津川の街から恵那の笠置山までがパノラマで一望できる。



苗木城跡めぐり



苗木山史料館 電話 / 0573-98-8181

苗木城跡ボランティアガイドをご希望の方は、一週間前までに史料館へお申込みください。

大矢倉

白旗の石

天守展望台

天守れ

笠置矢倉

新堀

八大魔王

壮大な石垣を巧みに構えた二つの山城をめぐる

苗木城跡は、中津川市内を東西に流れる木曾川の右岸、一段と高くそびえる山頂にあります。木曾川から天守跡までの標高差は約170m。山全体に無数にある巨大な自然石を城壁に取り込んだ独特の構造が特徴です。現在は天守跡に展望台が設けられ、恵那山と木曾川の美しい景色を楽しむことができます。

また苗木城跡は平成29年4月に「続日本100名城」に選定されました。



山城

二大山城跡を訪ねて

全国で最も高い標高717mに築城されたことで日本三大山城のひとつとされ、「日本100名城」にも選定されている岩村城は、180mもの高低差を巧みに利用した要害堅固な山城で、霧が多いこの地方の気候も凝づくりに活かされ、別名「霧ヶ城」とも呼ばれています。建物は現存していませんが、今も水を湛える霧ヶ城伝説にもなった「霧ヶ井」などが現在でも鑑賞できます。

日本三大山城、壮大な石垣を誇る霧ヶ城

岩村城跡

恵那

岐阜県指定史跡



イメージCG：成瀬京司氏制作

岩村城下町めぐり 食べ歩きも楽しみ

明知鉄道岩村駅から城跡までをつなぐ本通り。英傑と女城主ゆかりの城下町は築城当時の旧家が今も佇みます。



苗木城跡 2大山城跡をドライブ! 岩村城跡
約28km 約39分

霧ヶ岩村城跡めぐり



岩村歴史資料館 電話 / 0573-43-3057

岩村町観光ガイドをご希望の方は下記へお問い合わせください。厚沢町観光協会岩村支所 電話 / 0573-43-3231

復元された瀧主邸

一本丸

一の門

まだまだ

八幡宮跡

もう少し

本丸

英傑



★ 大井宿
(木曾海道六拾九次之内 大井(広重))



★ 中津川宿(橋の中津川)
(木曾海道六拾九次之内 中津川(広重))



★ 中津川宿(橋の中津川)
(木曾海道六拾九次之内 中津川(広重))



★ 落合宿
(木曾海道六拾九次之内 落合(広重))



★ 馬籠宿
(木曾街道 馬籠駅 峠ヨリ遠望之区(英泉))

- ★ は、浮世絵の風景はここからのものだろうと想われる場所。
- WC トイレ
- 休息所

中山道 中山道をめぐる旅

街道沿いに残る旅人や歴史人の足跡をたどる

江戸時代から整備された五街道の一つである中山道は、江戸日本橋を基点に、京都三条大橋までを結ぶ重要な街道。全長135里32丁(約534km)で69の宿場のうち中津川市と恵那市で、4つの宿場があります。



ガイドに耳を傾けながら大井宿散策



中山道ひし屋資料館

当時41軒の旅籠が立ち並び大いに賑わい誇ったとされる大井宿。ボランティアガイドと一緒に名所や宿場散策を。



大井宿本陣



大井橋

中津川宿界隈で和菓子屋めぐり



老舗和菓子屋の看板

栗さんどん発祥の地である中津川は、古くから多くの和菓子屋が軒を連ねる。歴史を散策しながらお店を覗くのも旅の楽しみ。



栗菓子



中山道歴史資料館

当時の旅人に思いをはせ石畳散策



落合の石畳

落合宿の魅力は、何といても全長840mにおよぶ石畳。一部は江戸時代からの石畳が、今もそのまま残っています。



落合宿本陣



落合の棚田

文豪 藤村のふるさと馬籠を歩く



藤村記念館

藤村記念館もある馬籠宿は、全国でも珍しい坂の上に造られた宿場町。馬籠宿から妻籠宿までの約8キロは、人気のハイキングコースです。



桃形の角にある水車小屋



馬籠宿本陣史料館

富士見台高原



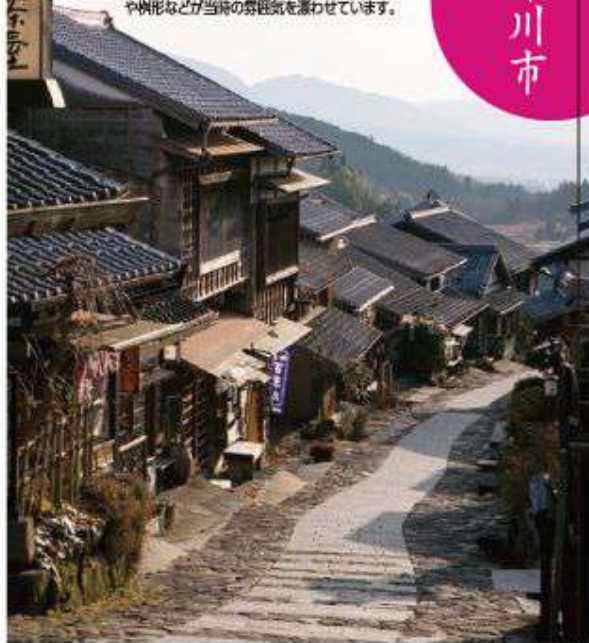
中津川 SPOT

中央アルプスの南端、恵那山系にあたる標高1,739mの富士見台高原。山の中腹まで車で行ける手軽さで、山ガールにも人気のスポットです。山頂では、恵那山、北アルプス、南アルプス、中央アルプスを見渡す壮大な360°のパノラマが広がります。【紅葉の見頃：10月上旬～下旬】

中津川市

馬籠ノスタルジー

中山道69宿のうち木曾谷には11の宿場が置かれており、馬籠宿は概ね1番目とすると43番目になる宿場町。鳥飼藤村の出生地でもあり、石畳や樹形などが当時の雰囲気を感じさせています。



恵那市

恵那峡めぐり

約100年前に木曾川をせき止めて作られた大井ダムによってできた人造湖。両岸には、春は桜、夏は新緑、秋は紅葉、冬は水鳥が多く集まり、四季を通じて景観を堪能できます。



美術館へ行こう 中津川



東山魁夷 心の旅路館

日本美術界を代表する東山魁夷の絵画作品を展示。青年時代の故郷で受けた自然の恵みと、戦後も約500枚の絵画を受け。

熊谷守一つけち記念館

藩政の柱人とも呼ばれた洋画家 熊谷守一 の作品を展示。岩絵画・横断線・墨絵など約5000点のうち約100点を展示。その数は国内最大規模。

●住所/中津川市山口1-15 ●電話/0573-75-5222 ●観覧時間/9時30分～17時(入館は観覧30分前まで) ●休館日/水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日、11月27日～11月29日) ●観覧料/大人100円、小・中・高生50円、幼児30円(小学生以下無料) ●利用料金/一般330円、中学生以下無料(団体割引あり)

●住所/中津川市付知町7713 ●電話/0573-83-0050 ●観覧時間/10時～17時(入館は観覧30分前まで) ●休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始 ●観覧料/大人100円、小・中・高生50円、幼児30円(小学生以下無料) ●利用料金/一般700円、中学生以下無料(団体割引あり)

美術館へ行こう 恵那



横井照子ひなげし美術館

愛知県出身、スイス在住の国際画家横井照子氏の作品を展示。高山市から第百年近い飯倉を移築・改修した建物も趣きところ。

中山道広重美術館

歌川広重などの浮世絵産業を中心に、「木曾海道六徳九次之内」など主に広重と木曾街道(中山道)をテーマとした作品約500点を展示している。

●住所/恵那市大井町2632-105 ●電話/0573-20-1181 ●観覧時間/10時～17時(入館は観覧30分前まで) ●休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始 ●観覧料/大人100円、小・中・高生50円、幼児30円(小学生以下無料) ●利用料金/一般400円、小・中・高生300円(団体割引あり)

●住所/恵那市大井町176-1 ●電話/0573-20-0522 ●観覧時間/9時30分～17時(入館は観覧30分前まで) ●休館日/月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始 ●観覧料/大人100円、小・中・高生50円、幼児30円(小学生以下無料) ●利用料金/一般520円、観覧料580円、16歳以下無料(団体割引あり)



博石館
地場産業である石材加工を生かした石のテーマパークです。



かしも明湯
明治27年、多くの村人の力によって創設された貴重な老湯小湯。



根の上高原
標高約1000mの高原。毎年5月上旬にはつばき祭りが開催されます。旬にはつばき祭りが開催されます。



花の湖自然公園
オートキャンプ場を併設した公園。一面にはソバ畑が広がります。



夕暮公園
園内の電神の滝周辺の散策路では、ワーキングが楽しめます。



日本大正村

かつて栗糸を地場産業としていた頃の町並みをそのまま保存し、建物や風景すべてに大正時代の情緒が生きている日本大正村。大正浪漫にタイムスリップできる矢張り夜装も人気。

●住所/恵那市明野町456(日本大正村観光案内所) ●電話/0573-54-3944 ●観覧時間/3月12日(14:09時～17時)受付時間/16時30分まで(予約なし) 2月15日～2月21日(10時～16時)受付時間/15時30分 ●休館日/年末年始(12/29～1/3) ●入館料/有料(観覧料) ●大人(高校生以上)500円、小・中・高生300円(1階のみ入館料) ●大正村観光館/大正時代館(いずれも1階のみ入館料) ●大人(高校生以上)300円、小・中・高生150円、団体割引あり ●日本大正村WEBサイト/ <http://nihon-taishomura.jp/>



落合園と明智光秀誕生の井戸

「土佐新編」でも知られる落合園。この地で光秀が生まれたとされています。



於教の方藤所
光秀の母・於教の方を祀り、里の匠が建立したといわれています。

中津川・恵那 遊んで 乗って

ローカル鉄道と遊覧船でのんびり

個性豊かなモビリティで楽しむ。木曾川の名所「恵那峡」を船に乗って観光したり、中津川市・恵那市を結ぶ南下する、全線25.1キロの路線、明知鉄道で味わう四季の味。



恵那峡遊覧船
空や大パノラマの恵那峡。季節ごとに移り変わる自然の景観をジェット船で楽しむことができます。



明知鉄道
年中楽しめるブルメ列車を運行。沿線の風景を楽しみながら、地元の食材を生かした料理を車内で味わうことができます。

お土産選びはここで!!

中津川 栗きんとんめぐり

中津川市観光案内所 にざわい特産館

●TEL/0573-62-2277 ●営業時間/8時30分～18時 ●休業日/年末年始(12月29日～1月3日)、2月第3日曜日

中津川 栗きんとんめぐり

中津川市観光案内所

●TEL/0573-25-4058 ●営業時間/9時～18時 ●休業日/年末年始(12月30日～1月4日)

中津川・恵那 食べる 郷土を

栗菓子文化から郷土伝統の味をたのしむ

中津川市・恵那市は全国有数の栗産地。古くから栗菓子が作られ、両市で50店舗以上の和菓子店があります。また、季節ごとの行事や習慣を大切にしている文化から生まれた、この地域ならではの個性豊かな味も自慢です。



栗きんとん
教を伝える地域代表の職人子作りの栗菓子。しっとりとした食感に栗の風味を堪能できる絶品。



朴菓ずし
初夏の郷土料理で、爽やかな朴菓の香りが口に広がる。具のバリエーションも楽しみの一つ。



五平餅
胡麻やくるみの香ばしい香りと甘辛いタレが食欲をそそる郷土代表の料理。形状は団子型とわらじ型。



からすみ
糖の密に家庭で作られてきた郷土のお菓子。米粉のもちもちとした食感で栗の風味が魅力。